

Серія воркшопів від LHRS Wellbeing

ЯКЩО ВИ:

ВЛАСНИК/HR ТА/АБО МЕНЕДЖЕРАМ КОМАНД, ЯКЩО:

- Є втома від роботи і ви починаєте уникати задач та мінімізувати спілкування з колегами
- Роботи стає більше, а результати чомусь все менш помітні
- Робота стала єдиною опорою в цей кризовий час, але сил працювати нема
- Від вас очікують, що будете мотивувати та керувати командою, а ви самі ледь справляєтеся
- Перепрацьовували і вигорали в минулому, а зараз хотіли б спробувати по-новому, та не вистачає розуміння з чого почати
- Вас оточують люди в стресі і хочеться запропонувати їм альтернативу
- Потрібно тримати команду на високій мотивації, а вона постійно падає і починається плінність кадрів.

Зміст послуги:

Воркшоп - чудова нагода навчитися працювати не багато, а ефективно і в задоволення, знаючи себе, свої цінності та можливості. Згодом передати ці знання команді, щоб спільно досягати цілей.

І ми маємо solutions!

ПРОГРАМА КУРСУ

1 ГРА - 4 БЛОКИ НАВЧАННЯ – 6 ЗУСТРІЧЕЙ - 10+ ГОДИН

Авторська україномовна коучингова гра Restart від LHRS

- Отримаєте перші усвідомлення щодо ваших запитів, наприклад, перепрацювання та пошуку ресурсів
 1. Внутрішні та зовнішні причини перепрацювання
 2. Вплив стресу на організм.
 3. Роль цінностей у житті та роботі.
 4. Управління фокусом у часі та делегування.

Додатково: завершальна сесія Q&A через місяць після завершення проекту для рефлексії.

Що отримаєте в результаті:

- Краще розуміння своїх цінностей і як ставити пріоритети на їх основі.
- Розуміння причини перепрацювання як свого так і своєї команди.
- Відчуєте більше сил і енергії.
- Зможете дати цю енергію команді.
- Матимете набір інструментів для управління своїм часом і фокусом, які ви спробували на собі і зможете ділитися з командою, розуміючи краще їх запит.
- Зрозумієте всі переваги делегування.

Таким чином ви отримаєте розуміння власних цінностей, навички управління часом і фокусом, а також зможете краще розпізнавати причини перепрацювання у себе та своєї команди. Серія воркшопів допоможе вам зберегти енергію, ефективно мотивувати команду та застосовувати практичні інструменти для досягнення спільних цілей, уникаючи вигорання.

Для зв'язку
з нами:



телеграм
@hrlviv



сайт:
<https://www.hrlviv.com>



instagram

